



Stierbauerhof



## ***Luna Yoga Workshops zum Jahreswechsel am Stierbauerhof***

***Drehungen entgiften. Sie wringen die Bauchorgane regelrecht aus. Und Drehungen machen fröhlich! Auf zur körperlichen und emotionalen Entgiftung. Vor allem nach der herrlichen Völlerei der Weihnachtszeit. Und dann machen wir mit Rückbeugen weiter. Damit wir aufrecht und mit offenen Herzen ins neue Jahr schreiten.***

**Fr, 4. Jänner 2019 von 17 – 19 Uhr „Drehungen“  
Sa, 5. Jänner 2019 von 09 – 11 Uhr „Rückbeugen“**

**EUR 38,- pro Workshop bzw. EUR 70,- für Beide**

**Information & Anmeldung  
Mag. Gudrun Inreiter mob. 0699/81825853**

Der Workshop findet ab 5 Personen statt, max. 10 Teilnehmer

Mit der Überweisung des Beitrages bis spätestens 28.12. auf das Konto: AT69 2040 4047 0169 1344 ist Euer Platz fix reserviert. Danach ist keine kostenfreie Stornierung mehr möglich, außer es wird ein Ersatzteilnehmer gefunden.

**Der Stierbauerhof**

Gudrun Inreiter & Helga Steinbauer . Neudorf 22 . 8521 St. Andrä-Höch . +43/660/4513054 .  
office@stierbauerhof.at . www.stierbauerhof.at