



Sommer-Retreat

Stierbauerhof | Südsteiermark
22. bis 25. Juni 2023

Eine Auszeit in der Südsteiermark, in einem Hideaway, das Gemeinschaft, aber auch Rückzug erlaubt. Ein Ort der Freude, der Offenheit und der Herzlichkeit.

Wir kommen in einer kleinen Gruppe zusammen um uns auszutauschen, voneinander zu lernen und miteinander zu praktizieren. Alle sind willkommen, alles darf da sein.

Tage voller Yoga, Ayurveda, Nuad Thai Yoga Körperarbeit, Lomi Lomi-Ölmassagen und Zeit für Spaziergänge, zum Lesen, Entspannen, Genießen, einfach Sein...



YOGA BLOSSOMS



PROGRAMM

Donnerstag, 22. Juni 2023

ab 14:00 Uhr Ankommen

16:00 – 18:00 Uhr **Welcome Circle & Yoga**

Abendessen

Freitag, 23. Juni 2023

8:00 – 10:00 Uhr **Meditation & Yoga**

Brunch

Zeit für Spaziergänge, Körperarbeit, Massagen,
zum Lesen, Entspannen, Genießen, einfach Sein...

16:00 – 18:00 Uhr **Yoga**

Abendessen & Feuer

Samstag, 24. Juni 2023

8:00 – 10:00 Uhr **Meditation/Bewegung & Yoga**

Brunch

Zeit für Spaziergänge, Körperarbeit, Massagen,
zum Lesen, Entspannen, Genießen, einfach Sein...

14:30 – 16:00 Uhr **Ayurveda-Workshop** (optional)

16:30 – 18:30 Uhr **Yoga**

Abendessen

Sonntag, 25. Juni 2023

8:00 – 10:00 Uhr **Tanz & Yoga**

Brunch

ZUSATZANGEBOT

Nuad Thai Yoga Körperarbeit mit Margret

45/60 Minuten | € 45,-/€ 60,-

Lomi Lomi Nui Ganzkörper-Ölmassagen mit Helga

90 Minuten | € 85,-

KOSTEN

Yoga & Ayurveda

12 Stunden Yoga: **€ 240,-**

Optional: Ayurveda-Workshop: **€ 30,-**

max. 10 Teilnehmer:innen | open level

Unterkunft mit Halbpension

3 Nächte im Doppelzimmer: **€ 195,-**

3 Nächte im Fünfbettzimmer: **€ 177,-**

inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet sowie
dreigängigem Abendessen mit Salat (vegetarisch, biologisch und
regional)

zzgl. € 2,50 Ortstaxe pro Person und Nacht

Die Zimmer sowie hawaiianische Massagen
bitte direkt bei Helga buchen und bezahlen,
Yoga, Ayurveda und Nuad bei Margret.

INFORMATION & ANMELDUNG

YOGA BLOSSOMS

Mag. Margret Hausegger

0680 33 43 791

contact@yogablossoms.at

www.yogablossoms.at

Zimmerbuchung

Stierbauerhof

Gudrun Inreiter & Helga Steinbauer

Neudorf 22, 8521 St. Andrä-Höch

0660 45 13 054

office@stierbauerhof.at

www.stierbauerhof.at