



Stierbauerhof



Luna Yoga Retreat speziell für Männer mit Gudrun Inreiter „Lebenslust“

Der Entfaltung der Natur steht nichts mehr im Wege. Lebenskraft und Fruchtbarkeit sind im Mai überall präsent. Jetzt dürfen wir uns an der Schönheit der Natur berauschen.

Wir lassen unsere Hemmungen fallen und erlauben uns die innere Wildnis zu betreten. Nutzen wir die äußere Kraft, um die Innere zu entfalten.



Termin:

Do, 18.05. - So, 21.05.2023 (Christi Himmelfahrt)

Seminarpreis:

EUR 290

Luna Yoga & Meditation (morgens und abends)
Chakrentanz, Waldbaden, Feuerritual

Übernachtung & Verpflegung:

3 Nächte inkl. reichhaltigem Frühstück, 3x Abendessen vegetarisch/bio/regional (Getränke exkl.)

EUR 177,— pro Person im Mehrbettzimmer (3 – 5 Personen),

EUR 195,— pro Person im Zweibettzimmer (EZ Zuschlag EUR 30,00),

zzgl. EUR 2,50 pro Person/Tag Ortstaxe

Gruppengröße min. 6 max. 10 Personen

Der Stierbauerhof

Gudrun Inreiter & Helga Steinbauer . Neudorf 22 . 8521 St. Andrä-Höch . Helga +43/664/8208958, Gudrun +43/699/81825853.
office@stierbauerhof.at . www.stierbauerhof.at

Programm:

Donnerstag

Anreise und Bezug der Zimmer ab 14 Uhr möglich
Beginn der Veranstaltung um 16 Uhr
Ankommen, Kennenlernen, kurzer Überblick wie wir die Tage gemeinsam verbringen
Luna Yoga und Meditation
gemeinsames Abendessen

Freitag & Samstag

Tee und Morgenspaziergang im Wald (wer mag)
Yoga und Meditation, Tanz
ausgiebiges Frühstück
danach viel Zeit für sich:
massieren lassen, spazieren gehen, im Liegestuhl die Stille genießen.....
am frühen Abend Yoga und Meditation
am Freitag gemeinsames Abendessen am Hof
am Samstag Abend gibt es ein Lagerfeuer mit Ritual
danach ein gemeinsames Abendessen in einer Buschenschank

Sonntag

Tee
Yoga und Meditation
Achtsamkeitsritual
ausgiebiges Frühstück
Ende der Veranstaltung ca. 12 Uhr



Stornobedingungen:

Mit der Anmeldung bitten wir um eine Anzahlung von EUR 150 auf unser Konto bei der Sparkasse:
AT 58 2081 5000 4211 1351. Damit ist Euer Seminarplatz gesichert. Den Restbetrag überweist Ihr dann einfach vor
Beginn des Seminars oder bezahlt bar bei Abreise.

Bis 8 Wochen vor Termin ist eine Stornierung kostenfrei. Bis 4 Wochen vor Termin verrechnen wir eine
Bearbeitungsgebühr von EUR 150, danach verrechnen wir 100% der gebuchten Leistung, ausgenommen ein
Ersatzteilnehmer*In wird gefunden.

Da wir nur 10 Seminarplätze haben, können wir bei unseren Stornobedingungen nicht so großzügig sein, wie wir
gerne möchten. Darum empfehlen wir Euch eine Stornoversicherung abzuschließen z.B. bei der [https://
www.europaeische.at/privatreisen/urlaub-in-oesterreich/hotelstorno-premium](https://www.europaeische.at/privatreisen/urlaub-in-oesterreich/hotelstorno-premium).

Noch ein paar allgemeine Informationen zum Schluss:

Wir sind auch öffentlich erreichbar und zwar mit der S-Bahn S6 oder S61 von Graz HBHF nach Wettsmannstätten,
dort können wir Euch auf Wunsch abholen.

Wenn Ihr mit dem Auto anreist. Google Maps findet uns sehr gut, 8521 Neudorf 22 eingeben, der Stierbauerweg
wird angezeigt, eine kurze romantische Schotterstraße führt bis zu unserem Hof.

Yogamatten sind vorhanden, wir benützen Schafwollmatten, auch Decken und Sitzkissen.

Wenn Du zwischendurch einen kleinen Snack brauchst. Es gibt in der Nähe eine Buschenschank mit kalter Jause
oder Du kannst auch gerne selbst etwas mitbringen. Wir haben einen Gästekühlschrank.

Wir freuen uns auf Euch!
Herzlichst Gudrun & Helga
Die Stierbäuerinnen