



Stierbauerhof



Luna Yoga Retreat speziell für Männer mit Gudrun Inreiter „Lebenslust“

Der Entfaltung der Natur steht nichts mehr im Wege. Lebenskraft und Fruchtbarkeit sind im Mai überall präsent. Jetzt dürfen wir uns an der Schönheit der Natur berauschen.

Wir lassen unsere Hemmungen fallen und erlauben uns die innere Wildnis zu betreten. Nutzen wir die äußere Kraft, um die Innere zu entfalten.



Termin:

Do, 13.05.- So, 16.05.2021 (Christi Himmelfahrt)

Seminarpreis:

EUR 280

Luna Yoga & Meditation (morgens und abends) Chakrentanz, Waldspaziergang
Lagerfeuer und individuelles Coaching 20 min

Übernachtung & Verpflegung:

3 Nächte inkl. Frühstück, 2x Abendessen vegetarisch/bio/regional
(Getränke exkl.)

EUR 139,-- pro Person im Mehrbettzimmer (3 – 5 Personen), **EUR 157,--** pro Person im
Zweibettzimmer, **EUR 124,--** im Wagennest (Dusche extern)
zzgl. EUR 1,50 pro Person/Tag Ortstaxe

Gruppengröße min. 5 max. 10 Personen

Stornobedingungen:

Mit der Anmeldung bitten wir um eine Anzahlung von EUR 150 auf unser Konto bei der Sparkasse: AT 58 2081 5000 4211 1351. Damit ist Euer Seminarplatz gesichert. Eine kostenfreie Stornierung ist bis 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung möglich, bis 2 Wochen vorher beträgt die Stornogebühr EUR 150, danach wird die gebuchte Leistung in voller Höhe verrechnet, ausgenommen ein Ersatzteilnehmer wird gefunden.

Der Stierbauerhof

Gudrun Inreiter & Helga Steinbauer . Neudorf 22 . 8521 St. Andrä-Höch . +43/660/4513054 . office@stierbauerhof.at . www.stierbauerhof.at

Programm:

Donnerstag

Anreise und Bezug der Zimmer ab 14 Uhr möglich
Beginn der Veranstaltung um 16 Uhr
Ankommen, Kennenlernen, kurzer Überblick wie wir die Tage gemeinsam verbringen
Luna Yoga und Meditation
gemeinsames Abendessen

Freitag & Samstag

Tee und Morgenspaziergang im Wald (wer mag)
Yoga und Meditation, Tanz und individuelles Coaching für alle Teilnehmer (20 min)
ausgiebiges Frühstück
danach viel Zeit für sich:
massieren lassen, spazieren gehen, im Liegestuhl die Stille genießen.....
am frühen Abend Yoga und Meditation
am Freitag gemeinsames Abendessen am Hof
am Samstag Abend gibt es ein Lagerfeuer mit Ritual
danach ein gemeinsames Abendessen in einer Buschenschank

Sonntag

Tee
Yoga und Meditation
Achtsamkeitsritual
ausgiebiges Frühstück
Ende der Veranstaltung ca. 12 Uhr



Noch ein paar allgemeine Informationen zum Schluss!

Wir sind auch öffentlich erreichbar und zwar mit der S-Bahn S6 oder S61 von Graz HBHF nach Wettsmannstätten, dort können wir Euch auf Wunsch abholen.

Wenn Ihr mit dem Auto anreist. Google Maps findet uns sehr gut, 8521 Neudorf 22 eingeben, der Stierbauerweg wird angezeigt, eine kurze romantische Schotterstraße führt bis zu unserem Hof.

Yogamatten sind vorhanden, wir benützen Schafwollmatten, auch Decken und Sitzkissen.

Wenn Du zwischendurch einen kleinen Snack brauchst. Es gibt in der Nähe eine Buschenschank mit kalter Jause oder Du kannst auch gerne selbst etwas mitbringen. Wir haben einen Gästekühlschrank.



Wir freuen uns auf Euch!
Herzlichst Gudrun & Helga
Die Stierbäuerinnen

.

Der Stierbauerhof