



Stierbauerhof



## **Luna Yoga Sommerakademie mit Gudrun Inreiter**

**Workshops an 3 Tagen von 17 – 19 Uhr**

**Fr, 31. 7. 2015: „Der Beckenboden – ein Schatz in unserer Mitte“**

**Sa, 1. 8.2015: „Drehhaltungen – entgiften und machen fröhlich“**

**So, 2.8.2015: „Atme aus, was dir nicht mehr dient – die Qualität der Atemübungen“**

Die Workshops sind einzeln oder im Paket zu buchen zu EUR 25,- pro Workshop (120 min.).  
Bezahlung bar Vorort. Wir bitten um rechtzeitige Reservierung.

Für Übernachtungen stehen unsere Zimmer zu EUR 35,- pro Person im Zweibett oder  
EUR 40,- für das Einbettzimmer inkl. Frühstück zur Verfügung. Lager auf Anfrage.

Die Sommerakademie findet in Kooperation mit dem Weiberhof in Goldes statt [www.weiberhof.at](http://www.weiberhof.at)

**Freuen uns auf Euch!  
Herzlichst Gudrun & Helga vlg. Stierbäuerinnen**