



Mi 24.06. - So 28.06.2015

„Wo die freien Frauen wohnen“

Frauenretreat mit Luna Yoga

mit Birgit Schwab-Horn (Seminarleitung * www.seelenstuebchen.at)
und Gudrun Inreiter (Luna-Yoga * www.gudruninreiter.at)



**Bei jedem Atemzug stehen wir vor der Wahl,
das Leben zu umarmen oder auf das Glück zu warten.**

(Andreas Tenzer)

Das Leben umarmen - genau das werden wir in diesen 4 Tagen! Ganz nach dem Motto „malen, tanzen, lachen, singen und das Herz ♥ zum Strahlen bringen“ wechseln sich Momente des lebendigen Miteinanders mit jenen der leisen Innenschau ab. Was tut mir gut und worauf möchte ich besser achten, damit sich die FREIE FRAU in mir auch in Zukunft genauso wohl fühlt, wie sie es in unserem Frauenkreis am Stierbauerhof tun wird!



ES WARTEN

Morgendliches Luna-Yoga * Verwöhn-Frühstück unter freiem Himmel * Vormittageinheit zum Seelestreicheln * Zeit für Dich * beFREIende Nachmittagsgestaltung * Kulinarischer Tagesausklang * Abende trommelnd am Feuer, plaudernd unter Sternen oder entspannend im Bett * Programmextra: Gemeinsames veganes Genussskochen in der outdoor-Küche für unser ABSCHLUSSFEST ... liebevoll angeleitet von unserer zweiten Gudrun!

DETAILS

Termin: Mi 24.06. - So 28.06.2015 | Anreise ab 15:00 möglich | Beginn mit Abendessen 18:00 | Ende So. 14:00 | Gemeinschaftsabholung ab Bahnhof Graz möglich



Seminarbeitrag: € 380,-- zzgl. Unterkunft u. biologischer Verpflegung (€ 190,- p.P. im Zweibett-Zimmer | € 170,- p.P. im Mehrbettzimmer | € 130 p.P. im Lager) Unterkunft: Bitte direkt unter office@stierbauerhof.at oder +43/660/4513054 buchen und vor Ort bezahlen.

Anmeldung: Bitte **schriftlich** unter birgit@seelenstuebchen.at | Gültig ab Überweisung des Seminarbeitrags auf AT14 2050 8000 0145 8553 * BIC SPRTAT21XXX | Kostenlose Stornierung bis 31. Mai | Danach Ersatzteilnehmerin in Eigeninitiative oder Stornogebühr von € 200,-- .