



# Stimme und Glücksmomente am Stierbauerhof 2017

[www.voice-soul.at](http://www.voice-soul.at)

Lust auf ein Seminar in der steirischen Toskana? Der Stierbauerhof im schönen Weingebiet Sausal (Nähe Graz) in der Südsteiermark ist der ideale Ort, um die Seele baumeln zu lassen und Neues in seinem Leben zu begrüßen.

## SEMINAR 4-Tage: „Singen ist Leben“

Donnerstag, 3. 8. (13:00) bis Sonntag, 6. 8. 2017 (16:00)

Ganzheitliches Singen, der Spirit unserer Stimme und die Kunst des richtigen Zuhörens.

Möchten Sie Ihre Stimme mit großer Leichtigkeit zum Klingen bringen? Und dabei noch viel über die starke Wirkung einer Stimme erfahren, die mehr „Spirit“ und Heilkraft beinhaltet? Singen, das Spiel mit der eigenen Stimme und „die Kunst des richtigen Zuhörens“ sind die Kernthemen. Entdecken Sie Ihren Körper als Sensor der inneren und äußeren Wahrnehmung neu.

### Inhalt:

- Stimmtraining – topfit in kurzer Zeit
- Klang und die Erfahrung des Körpers als schwingendes System
- Auflösung von Blockaden durch reinigende Gesangstechniken
- Wahrnehmungsschulung über unseren Körper
- Spirit of voice: Am Modell des „singenden Schamanen“ lernen
- Dadirri: Die Kunst des Zuhörens der Aborigines

### Ziele:

- mit und durch die Stimme Neues erleben
- über den Klang der Stimme einen balancierenden und harmonisierenden Einfluss auf den Körper ausüben
- hören und fühlen lernen, was im Moment durch unsere Stimme ausgedrückt werden soll
- durch kraftvolle und reinigende Übungen (Mantren und Wazifas) in eine sehr vielfältige Welt der Stimme(n) eintauchen und damit die Wahrnehmung erweitern
- das „Zuhören“ neu entdecken und als wichtiges Kommunikationsmittel schätzen lernen

**Inkludierte Leistungen: 26 Stunden Seminar inkl. einer Einzeleinheit à 30 min.**

Preis pro Person: Seminar € 380,-/ erm. € 330,-

## SEMINAR 3-Tage: „Glücksmomente kreieren – aktiviere Dein Glückspotenzial!“

Freitag, 3. 11. (13:00) bis Sonntag, 5. 11. 2017 (16:00)

„Glück ist die Summe aller Teile, die Achtsamkeit für den Moment und die totale Hingabe an das Leben, voller Vertrauen.“

Der geheimnisvolle Zaubergarten des Lebens ermöglicht uns jeden Tag die Wahl zu treffen:

- glücklich zu sein
- selbstverantwortlich zu sein
- in Frieden mit unserer Familie/unsere Familien zu sein uvm.

Glück ist immer da. Kommt Dir flüchtig vor. Ist ganz still oder unendlich laut. Glück haut Dich um. Glück stabilisiert Dich. Entscheide Dich für das Glück. Lass Dich ein auf dieses Glücksspiel, wage, gewinne! Aktiviere Dein Glückspotenzial durch Übungen, Meditationen und Rituale.

### Inhalt:

- Erkenne Dein Glückspotenzial
- Entdecke Deine Kreativität
- Übernimm Verantwortung für Dein Leben
- Löse alte Muster & Glaubenssätze
- Erkenne die 7 Grundmotive Deines Reptiliengehirns
- Erhalte den Segen unserer spirituellen Ahninnen und Ahnen
- Erstelle Deinen Glücksfahrplan

### Ziele:

- Erkenne, dass das Glück immer zum Greifen nahe ist!
- Du bekommst einen „Glücks-Werkzeugkoffer“
- Sage JA zu Deinem Leben und damit JA zu Deinem Glückspotenzial!
- Werde Dein Glücksbote!

**Inkludierte Leistungen: 20 Stunden Intensivseminar**

Preis pro Person: Seminar € 270,-/ erm. € 220,-

**STIERBAUERHOF ÜBERNACHTUNG & VERPFLEGUNG**  
siehe Rückseite

## STIERBAUERHOF

### ÜBERNACHTUNG & VERPFLEGUNG

Übernachtung inkl. Power-Frühstück  
pro Nacht/Person:

- im 2-Bettzimmer € 37,-
- im 3-5-Bettzimmer € 32,-
- im Zelt oder Bus € 20,-

#### Auf Wunsch:

3-gängiges Menü, 1 x Suppe (Getränke exkl.) € 25,-/Tag.

Ortstaxe: € 1,50/Tag

Näheres zum Stierbauerhof: [www.stierbauerhof.at](http://www.stierbauerhof.at)

  
Stierbauerhof

#### INFOS & ANMELDUNG:

Alice Gerschpacher: +43/(0)676/55 44 633 oder

per mail: [alice@voice-soul.at](mailto:alice@voice-soul.at)

5% Frühbucherrabatt auf die Seminare bis 31. Mai 2017.

## Nehmen Sie sich eine Auszeit und genießen Ihr maßgeschneidertes Seminar!

Ich biete Fortbildungen (einzeln oder auch als Reihe) nach Ihren Bedürfnissen, zu Ihrem Wunschtermin/Wunschzeitraum an – ab einer TeilnehmerInnenzahl von fünf Personen. Sie erhalten ausführliches Kursmaterial und erleben Neues in einem ansprechenden Ambiente.

### Gesangskurse und Stimmbildung

- Artikulation – lustvoll und leicht
- Intensivstimmbildung – die Stimme/der Raum
- How to sing Jazz
- Circlesongs – music of the moment
- How to improvise
- Der Ton – ein Universum
- Chanting – Ein Weg zur Soundtherapie. Heilung und Selbstheilung durch die Stimme

### Kinderkurse

- Singen wie ein Popstar: Für Kinder und Jugendliche von 8 bis 13 Jahren. Lerne so zu singen wie Deine Stars ...
- Human Beatbox – Basics

### Work-Life-Balance Kurse

- Stressreduktion durch bewusstes Atmen
- Energetischer Schutz
- Wir sind heute, was wir gestern gedacht haben ...
- „Das Münchhausen-Prinzip“ oder: Wie ziehe ich mich selbst aus dem Sumpf?!
- Körpersprache und Bühnenpräsenz
- Charisma ist erlernbar

### Ganzheitliche Kurse/Energetische Konzepte

- Energetische Raumreinigung
- Körperwahrnehmung – Intuitionsentwicklung
- Schamanisch Reisen – Krafttiersuche

- Schamanische Seelenanteilsrückholung
- Räuchern – der Atem der Götter – Rituale für Mutter Erde
- Woher weiß ich, was meine Katze meint?
- „Der Geist in der Flasche“ – Energieessenzen selbst herstellen und anwenden
- Intuition II – Leben im Kreis der Vernetzung
- Diagnose Lichtkörperprozess – was tun?
- Babytalk
- Räuchern mit Klängen
- Themenschwerpunkte: Reinigung, Klänge, Intuition
- Spirituelle Rituale für Frauen

#### Detaillierte Seminarbeschreibungen

können Sie hier (siehe QR-Code)

ansehen oder unter <http://www.youblisher.com/p/1189141-Programm-Details-2015>



Alle angeführten Seminare sind Tageskurse beispielsweise von 10:00 – 17:00 Uhr zum Preis von € 117,- /erm. € 100,- inkl. Getränke & Snacks, Kinderkurse 10:00 – 17:00 Uhr: € 72,-/erm. € 54,- inkl. Mittagessen und Jause.

Kursort ist wenn nicht anders angeführt:  
Finkenstr. 21, 5023 Salzburg.

Ab fünf angemeldeten Personen vereinbare ich einen Termin, der für alle TeilnehmerInnen möglich ist.

Alle Preise verstehen sich inkl. 20% USt, Stand Herbst 2013.

Anfragen und Termine bitte telefonisch oder per Mail:  
+43/(0)676/5544633 oder [alice@voice-soul.at](mailto:alice@voice-soul.at)

#### Alice Gerschpacher

ist freiberufliche Sängerin und Stimmtrainerin, Dozentin für Stimme und Artikulation an der Universität Salzburg sowie Energetikerin.



#### ANGEBOT

Das Angebot umfasst folgende Bereiche:

- Gesangsunterricht für Erwachsene und Kinder
- Integratives Stimmtraining®
- Coaching für CD-Aufnahmen und Tonaufnahmen
- Atem- und Körperarbeit für SängerInnen und InstrumentalistInnen
- Systemische Einzelarbeit
- Kristallbehandlungen
- Numerologie
- Schamanische Arbeit